

FORMACIÓN EN HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO

5, 7, 12 y 14 de noviembre de 15:30 a 19:30
Juan Ajuriaguerra 35, Bilbao

OBJETIVO GENERAL

Los participantes entrenarán sus habilidades de comunicación superando pequeños retos, tomando conciencia de sus puntos fuertes y entrenando para superar sus áreas de mejora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Integrar técnicas de oratoria para comunicar con fluidez y naturalidad en la empresa.
- Disminuir la ansiedad frente a la audiencia.
- Persuadir con presentaciones de alto impacto.

CONTENIDOS

- Autodiagnóstico:
 - Elaboración de un perfil de orador/a.
- Principios de la comunicación.
- Dificultades a la hora de hablar en público:
 - Miedo a hablar en público.
 - Defectos típicos a superar (muletillas, comunicación no verbal,...).
- La audiencia:
 - Análisis previo de la audiencia.
 - Identificación de necesidades y expectativas
- Estructura de la exposición y aspectos clave a considerar en cada fase:
 - Preparación, Apertura (captar la atención), Desarrollo y Cierre.
- Habilidades Verbales y no verbales
 - Comunicación positiva.
 - Habilidades de Persuasión.
- Aplicaciones prácticas: entrevistas, reuniones, ...
- Compromiso individual de aplicación.

METODOLOGÍA

La metodología de impartición será eminentemente práctica, favoreciendo el aprendizaje desde la experimentación.

- El método de impartición se fundamenta en los principios de la **pedagogía activa** con la cual se ha demostrado que se obtienen los mejores resultados en la formación de adultos.
- En este caso, las sesiones formativas se organizan entorno a la **práctica de las presentaciones**. La mayor parte de estas presentaciones que se realizan en el aula, son grabadas para que puedan ser visualizadas por la propia persona que las realiza.
- A través del **feedback corrector** se llega así a adquisición de conciencia personal tanto de las fortalezas que conviene potenciar así como de las áreas de mejora, que se pueden corregir.



- Esta metodología pretende ayudar a las personas participantes a ser conscientes de su estilo de comunicación, a apoyarse en sus “palancas” para enriquecer su repertorio de conductas cuando deben abordar la actividad de hablar en público.

FORMADORA

LAURA GARRO HÉRAULT

Historial Formativo

- Psicología - UNED
- Master en Dirección de RRHH – CEREM
- Coach personal y ejecutivo. EFIC.
- Consultora en Mindfulness Transpersonal. EDT
- Técnico Superior en Igualdad de Género

Historial profesional

- Actualidad: MASDOSA EQUIPOS Y PERSONAS, (Consultora de RRHH)
- 2000-2014: HUMAN MANAGEMENT SYSTEMS (Directora de Proyectos)
- 1997-2000: HUMAN MANAGEMENT SYSTEMS (Consultora)
- 1990-1997: HUMAN MANAGEMENT SYSTEMS (Responsable de Administración)

DURACIÓN, HORARIO Y FECHAS

La formación se desarrollará durante **4 sesiones de 4 horas** cada una, sumando un total de **16 horas**.

Horario: **de 15:30 a 19:30**

Fechas: **5, 7, 12 y 14 de noviembre**

MATRÍCULA E INSCRIPCIONES

Colegiados: 280 € / No colegiados: 320 €
Colegiados parados de la Demarcación: 3 plazas a 220 €

La preinscripción, que garantizará la reserva de plaza, podrá realizarse llamando al 944356830 o enviando un email a bilbao@ciccp.es.

Para formalizar la inscripción deberá entregarse cumplimentado el Boletín de inscripción.

Debido al carácter eminentemente participativo de la formación, el número **de alumnos está limitado a 15**. El curso se consolidará con **10 alumnos**.